



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PENGEMBANGAN PRODUK *FRUIT & NUT BAR* UNTUK SINDROM  
PRA-MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Eka Rahmawati**

**2014-32-147**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**

**JAKARTA**

**2019**

